



6月 日替りランチ・日替り弁当 献立



※日替り弁当(月～金曜日)は、日替りランチと同じ内容です。変更がある場合はお知らせします。

		主食	主菜	副菜	汁物
1	木	ご飯	塩マーボー豆腐	切り干し大根サラダ	みそ汁
2	金	ベーコンときのこのスープスパゲッティ		ブロッコリーとトマトのサラダ	
3	土	おまかせランチ			
5	月	ターメリックライス	キーマカレー	海草サラダ	コンソメスープ
6	火	ご飯	チキンカツ	にらともやしのナムル	みそ汁
7	水	わかめご飯	鯖の塩こうじ焼き	厚揚げの中華あんかけ	みそ汁
8	木	中華丼		わかめときゅうりの酢の物	中華スープ
9	金	ミートソーススパゲッティ		ブロッコリーとアスパラガスサラダ	コンソメスープ
10	土	おまかせランチ			
12	月	ケチャップライス	鶏とちんげん菜のクリーム煮	水菜とちくわのごまじょうゆ和え	コンソメスープ
13	火	ご飯	豚のしょうが焼き	いんげんと人参のごま和え	みそ汁
14	水	ご飯	鮭フライ(タルタルソース)	高野豆腐煮	みそ汁
15	木	ご飯	ポークビーンズ	ほうれん草サラダ	コンソメスープ
16	金	あんかけ焼きそば		ミニ春巻き	中華スープ
17	土	おまかせランチ			
19	月	ご飯	鶏肉の塩レモンソテー	青菜のコーン和え	みそ汁
20	火	ビビンバ丼		なすの煮びたし	わかめスープ
21	水	ご飯	鯖の照り焼き	鶏ごぼう	みそ汁
22	木	ご飯	ポークソテー(和風ソース)	きゅうりの梅おかか和え	みそ汁
23	金	シーフードトマトスープパスタ		フルーツヨーグルト	
24	土	おまかせランチ			
26	月	ご飯	トマト風味のハヤシライス	さつま芋のレモン煮	コンソメスープ
27	火	ご飯	チーズハンバーグ	レタスとわかめのポン酢和え	みそ汁
28	水	★書道部 提案メニュー★ ※詳細は後日、光の小路に掲示します♪			
29	木	ご飯	肉団子の野菜たっぷり春雨スープ	ひじきと枝豆のサラダ	
30	金	パン or ご飯	チキングラタン	かぼちゃとさつま芋のサラダ	コンソメスープ

※日替り弁当(月～金曜日)は、日替りランチと同じ内容です。(お弁当に汁物はつきません。)

※仕入れの状況により、献立を変更する場合があります。

6月の月替り丼は「冷やしたぬきうどん or そば」です！

<価格一覧>

- 日替りランチ ¥450
- 月替り丼 ¥450
- 鶏唐揚げランチ ¥450
- カレーライス ¥400
- カレーうどん ¥400
- ラーメン ¥400
- たぬきうどん/そば ¥350
- きつねうどん/そば ¥350
- ライス ¥90
- 鶏唐揚げ 2個 ¥100
- 日替りスープ・汁物 ¥50
- ミニサラダ ¥100
- フライドポテト ¥100
- たこ焼き ¥100
- アメリカンドッグ ¥100
- フランクフルト ¥100
- デザート各種 ¥50/¥100
- ソフトクリーム 小¥150/大¥190
- コーヒー・紅茶 ¥150

<チェリオ 90 当日販売>

- 日替り弁当/唐揚げ弁当/月替り弁当 ¥450
- そぼろ弁当 ¥450
- フライドポテト・鶏唐揚げ・たこ焼き・アメリカンドッグ・フランクフルト他、日替りのサイドメニューも販売しています！

「日替り弁当・月替り弁当・唐揚げ弁当」は1週間分ごとに予約を受け付けています。
予約票は、カフェ、チェリオ 90 にあります。