



CAFE MiyakoDori



10月 日替りランチ・日替り弁当 献立

※日替り弁当(月～金曜日)は、日替りランチと同じ内容です。変更がある場合はお知らせします。

		主食	主菜	副菜	汁物
10/2	月	定番メニュー			
10/3(火)～6(金) おやすみ					
10/7	土	定番メニュー			
10/10	火	ご飯	野菜たっぷりキーマカレー	グリーンサラダ・ゆで玉子	コンソメスープ
10/11	水	ご飯	きのこあんかけハンバーグ	もやしの中華和え	みそ汁
10/12	木	ご飯	鯖のソテーさっぱりトマトソース	磯辺揚げ	みそ汁
10/13	金	かた焼きそば		ミニ春巻き	玉子スープ
10/14	土	おまかせランチ			
10/16	月	ご飯	マーボ豆腐	大根とかにかまサラダ	みそ汁
10/17	火	ご飯	チキンピカタ	いんげんとツナマヨ和え	みそ汁
10/18	水	ご飯	ポークソテージンジャーソース	ビーフンサラダ	みそ汁
10/19	木	ご飯	白身魚の甘酢あんかけ	厚揚げ	みそ汁
10/20	金	ご飯	なすミートスパゲッティ	コールスローサラダ	コンソメスープ
10/21(土)・22(日) 清澄祭					
10/25	水	ご飯	きのこたっぷりハヤシライス	ブロッコリーとツナサラダ	コンソメスープ
10/26	木	ご飯	ビビンバ丼	大根の甘酢漬け	わかめスープ
10/27	金	焼きうどん		なすとピーマンのみそ炒め	みそ汁
10/28	土	おまかせランチ			
10/30	月	ご飯	チキンカツ	青菜の煮びたし	みそ汁
10/31	火	ご飯	肉豆腐	海そうサラダ	みそ汁

※日替り弁当(月～金曜日)は、日替りランチと同じ内容です。(お弁当に汁物はつきません。)

※仕入れの状況により、献立を変更する場合があります。

月替り弁は おやすみ です

<価格一覧>

- 日替りランチ ¥450
- 鶏唐揚げランチ ¥450
- カレーライス ¥400
- カレーうどん ¥400
- ラーメン ¥400
- たぬきうどん/そば ¥350
- きつねうどん/そば ¥350
- ライス ¥90
- 鶏唐揚げ 2個 ¥100
- 日替りスープ・汁物 ¥50
- ミニサラダ ¥100
- フライドポテト ¥100
- たこ焼き ¥100
- アメリカンドッグ ¥100
- フランクフルト ¥100
- デザート各種 ¥50/¥100
- ソフトクリーム 小¥150/大¥190
- コーヒー・紅茶 ¥150

<チェリオ 90 当日販売>

- 日替り弁当/唐揚げ弁当 ¥450
- そぼろ弁当 ¥450
- フライドポテト・鶏唐揚げ・たこ焼き・アメリカンドッグ・フランクフルト他、日替りのサイドメニューも販売しています！

「日替り弁当・唐揚げ弁当」は1週間分ごとに予約を受け付けています。
予約票は、カフェ、チェリオ 90 にあります。