



## 1月 日替りランチ・日替り弁当 献立

※日替り弁当(月～金曜日)は、日替りランチと同じ内容です。変更がある場合はお知らせします。

		主食	主菜	副菜	汁物
9	火	トマト風味のハヤシライス		ブロッコリーと玉子のサラダ	コンソメスープ
10	水	ご飯	鶏肉の塩麴焼き	切り干し大根煮	みそ汁
11	木	ご飯	鯖の香味揚げ	厚揚げの中華あんかけ	みそ汁
12	金	ベーコンとトマトのスパゲッティ		大根と水菜のサラダ	コンソメスープ
13	土	おまかせランチ			
15	月	ご飯	鶏肉と大根のスープカレー	ひじきと枝豆のサラダ	コンソメスープ
16	火	ご飯	韓国風肉じゃが	わかめときゅうりの酢の物	みそ汁
17	水	ご飯	チキンカツ	ブロッコリーとはすのサラダ	みそ汁
18	木	ご飯	鯖のピザ風焼き	もやしとにらのナムル	みそ汁
19	金	きのこたっぷりスープスパゲッティ		コールスローサラダ	
20	土	おまかせランチ			
23	火	ご飯	豚のしょうが焼き	あつあげ煮	みそ汁
24	水	ビビンバ丼		揚げシューマイ	わかめスープ
25	木	ご飯	鮭のバジルパン粉焼き	切り干し大根サラダ	みそ汁
26	金	ミートソーススパゲッティ		ツナとブロッコリーのサラダ	コンソメスープ
27	土	おまかせランチ			
29	月	ご飯	マーボー豆腐	こんにゃく田楽	みそ汁
30	火	★ハンドベル部 提案メニュー★ ※詳細は後日、光の小路に掲示します♪			
31	水	ご飯	ハンバーグ(定番ソース)	ポテトサラダ	みそ汁

※日替り弁当(月～金曜日)は、日替りランチと同じ内容です。(お弁当に汁物はつきません。)

※仕入れの状況により、献立を変更する場合があります。

### 月替り丼は「二色丼」です

#### <価格一覧>

- 日替りランチ ¥450
- 月替り丼 ¥450
- 鶏唐揚げランチ ¥450
- カレーライス ¥400
- カレーうどん ¥400
- ラーメン ¥400
- たぬきうどん/そば ¥350
- きつねうどん/そば ¥350
- ライス ¥90
- 鶏唐揚げ 2個 ¥100
- 日替りスープ・汁物 ¥50
- ミニサラダ ¥100
- フライドポテト ¥100
- たこ焼き ¥100
- アメリカンドッグ ¥100
- フランクフルト ¥100
- デザート各種 ¥50/¥100
- ソフトクリーム 小¥150/大¥190
- コーヒー・紅茶 ¥150

#### <チェリオ 90 当日販売>

- 日替り弁当/月替り丼/唐揚げ弁当 ¥450
- そばろ弁当 ¥450
- フライドポテト・鶏唐揚げ・たこ焼き・アメリカンドッグ・フランクフルト他、日替りのサイドメニューも販売しています！

「日替り弁当・月替り丼・唐揚げ弁当」は1週間分ごとに予約を受け付けています。  
予約票は、教室、カフェ、チェリオ 90 にあります。

#### <1月の週間予約弁当の受付について>

**1/9(火)～12(金)分の予約 → 12/21(木)・22(金)、1/9(火) に受付**

**1/15(月)～1/19(金)分の予約 → 1/9(火)～11(木) に受付**